

NAUJIENLAIŠKIS

NR. 5, 2026 SAUSIS

LEIDŽIAMAS VIENĄ KARTĄ PER TRIS MĖNESIUS



PRISTATOME PENKTĄJĮ PROJEKTO „AUKŠTOS KOKYBĖS MEDICINOS PASLAUGŲ TEIKIMAS LIETUVOS IR LENKIJOS PASIENIO REGIONE, ORIENTUOJANTIS Į CHIRURGINĮ GYDYMĄ IR GYVYBEI PAVOJINGŲ LIGŲ PROFILAKTIKĄ“ (NR. LTPL00022) NAUJIENLAIŠKIO NUMERĮ.

Aukštos kokybės medicinos paslaugos Lietuvos ir Lenkijos pasienyje 🇵🇱

Viešoji įstaiga Alytaus poliklinika kartu su Elko miesto ligonine „Pro-Medica“ sėkmingai įgyvendina bendrą tarptautinį projektą:

„Aukštos kokybės medicinos paslaugų teikimas Lietuvos ir Lenkijos pasienio regione, orientuojantis į chirurginį gydymą ir gyvybei pavojingų ligų profilaktiką“ (Nr. LTPL00022). "Pro-Medica" w Elku bez Sp. z o.o.

PROJEKTO TIKSLAS

Stiprinti tarpvalstybinį bendradarbiavimą sveikatos srityje, siekiant:

- Dalijimosi patirtimi tarp specialistų
- Geresnės medicinos paslaugų kokybės ir prieinamumo
- Aukštesnės darbuotojų kompetencijos
- Didelio gyventojų informuotumo apie prevenciją ir pagalbą pasienio regione

ALYTAUS POLIKLINIKOJE – RENTGENOLOGINIAI TYRIMAI VIETOJE

Alytaus poliklinikoje pradėta teikti nauja paslauga – pacientams, esant poreikiui, vietoje atliekami rentgenologiniai tyrimai. Tai leis gyventojams visas būtinas sveikatos priežiūros paslaugas gauti vienoje gydymo įstaigoje, sumažins nepatogumus ir sutrumpins laukimo laiką.

Atsižvelgiant į didelį sergamumą plaučių tuberkulioze Lietuvoje ir COVID-19 pandemijos pasekmes, ypatingas dėmesys skiriamas profilaktiniams tyrimams. Projekto metu planuojama profilaktiškai patikrinti 1 000 Alytaus gyventojų.

🔗 Straipsnis apie naują modernią plaučių tyrimo aparatūrą Alytaus poliklinikoje: <https://alytusplus.lt/blog/2026/01/09/alytaus-poliklinikoje-nauja-moderni-plauciu-tyrimo-aparatura/>



KAIP PATEKTI IR UŽSIREGISTRUOTI PROFILAKTINIAMS RENTGENOLOGINIAMS TYRIMAMS?

Norint atlikti profilaktinius rentgenologinius tyrimus, pirmiausia reikia **kreiptis į savo šeimos gydytoją Alytaus poliklinikoje**. Gydytojas įvertins sveikatos būklę ir, esant indikacijoms, išrašys elektroninį siuntimą tyrimui.

Gavus siuntimą, pacientas **registruojamas tyrimui šeimos gydytojo kabinete arba poliklinikos registratūroje (gyvai ar telefonu)**. Apie tyrimo datą ir laiką pacientas informuojamas registracijos metu.

Tyrimas atliekamas **Alytaus poliklinikoje (Naujoji g. 48), rentgeno kabinete**. Procedūra yra greita, neskausminga ir trunka vos kelias minutes. Tyrimo rezultatai perduodami šeimos gydytojui, kuris supažindina pacientą su išvadamis ir, prireikus, paskiria tolimesnius tyrimus ar gydymą.

Interreg



Bendrai finansuoja
EUROPOS SĄJUNGA

Lietuva – Lenkija





NAUJIENOS IŠ LENKIJOS

2025 m. spalio–lapkričio mėn., vykdant gimdos kaklelio vėžio prevencijos veiklas, „Pro-Medica“ Ełke Sp. z o.o. patikrino 100 pacienčių iš Lenkijos ir 50 pacienčių iš Lietuvos (vyresnių nei 50 metų), atliekant citologinį ląstelių tyrimą skystojoje terpėje (LBC). Šie tyrimai buvo svarbi priemonė, siekiant gerinti moterų sveikatos profilaktiką Lenkijos ir Lietuvos pasienio regione.

Atlikti tyrimai reikšmingai prisidėjo prie ankstyvo patologinių ir nerimą keliančių pakitimų nustatymo laikotarpiu, kai gydymo veiksmingumas yra didžiausias, o pacienčių prognozės – palankiausios. Ankstyvoji diagnostika išlieka vienu iš pagrindinių veiksnių, lemiančių gydymo sėkmę ir tolesnę gyvenimo kokybę.

Lygiagrečiai diagnostinėms veikloms buvo parengti ir išplatinti informaciniai bei skatinamieji lankstinukai „Rūpinkitės savo sveikata. Prevencija – tai ne baimė, o rūpestis savimi ir savo artimaisiais“, skirti onkologinių ligų prevencijai. Šių leidinių tikslas – skatinti moteris sąmoningai rūpintis savo sveikata, reguliariai dalyvaujant profilaktiniuose patikrinimuose, bei formuoti supratimą, kad ankstyvas onkologinių pakitimų nustatymas nėra nuosprendis, o reali galimybė veiksmingam gydymui ir visiškam pasveikimui.

Be to, šių metų sausio pabaigoje planuojama užbaigti investicijas, skirtas Operacinio bloko mechaninės vėdinimo ir oro kondicionavimo sistemų modernizavimui. Darbų apimtis apima visą infrastruktūrą, užtikrinančią operacinių salių Nr. 2 ir 3 bei švartijų Operacinio bloko patalpų vėdinimą ir oro kondicionavimą. Šie sprendimai tiesiogiai prisidės prie gydymo sąlygų gerinimo, pacientų saugumo užtikrinimo ir medicinos personalo darbo komforto didinimo.

The image shows several health information leaflets. The top row includes: 'PAMIĘTAJ' (Remember) about cervical cancer prevention, 'DBAJ O ZDROWIE' (Take care of your health) about breast self-examination, and 'DŁACZEGO WARTO SIĘ BADAĆ?' (Why is it worth getting checked?). The bottom row includes: 'NAJWAŻNIEJSZE BADANIA DLA KOBIEĆ' (Most important tests for women) covering cytology, mammography, and breast ultrasound, 'SAMOBADANIE PIERSI' (Breast self-examination), 'KOLONOSKOPIA' (Colonoscopy), and 'JAK MOŻESZ ZMNIEJSZYĆ RYZYKO NOWOTWORÓW?' (How can you reduce the risk of cancer?).

Daugiau informacijos rasite projekto pagrindinio partnerio (VšĮ Alytaus poliklinika) svetainėje: <https://www.apoliklinika.lt> skiltyje „vykdomi projektai“ <https://www.facebook.com/apoliklinika.lt>

projekto partnerio („Pro-Medica“) svetainėje: <https://promedica.elk.com.pl/> www.facebook.com/ProMedicaElk/

Visi partneriai aktyviai dalyvauja projekto veiklose, pagal savo funkcijas ir kompetenciją. Pasimatysime po trijų mėnesių (arba šiek tiek anksčiau 😊)!

Projekto komanda:
 Vilmantas, el. p. v.pajada@gmail.com
 Evelina, el. p. evelina.matijoskiene@apoliklinika.lt
 Marta, el. p. klimowicz.m@szpital.elk.pl
 Małgorzata, el. p. kulbacka.m@szpital.elk.pl

Interreg  **Bendrai finansuoja EUROPOS SĄJUNGA**
 Lietuva – Lenkija

